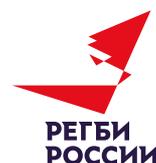


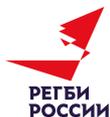


**WORLD  
RUGBY™**

Introduction to Match Officiating (L1)  
Section 1 — Online Learning Module

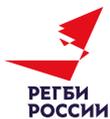
**Введение в судейство (Уровень 1)**  
**Раздел 1 — Модуль онлайн-обучения**





## Содержание

Введение и цели .....	3
Принципы регби .....	4
• Поведение .....	4
• Дух .....	4
• Цель игры .....	4
• Борьба и непрерывность Игры .....	4
Принципы правил .....	5
• Спорт для всех .....	5
• Поддержание самобытности .....	5
• Удовольствие и зрелищность .....	5
Принципы нападения и защиты .....	6
• Нападение .....	6
• Защита .....	6
• Борьба за владение .....	6
Игра многих аспектов. ....	7
• Поощрение и наказание .....	7
• Награждаемая команда .....	7
• Наказуемая команда .....	7
Судейство .....	8
Роль судьи .....	9
Подготовка судьи .....	10
Поддержка судьи .....	11

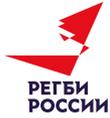


## Введение и Цели

Этот модуль предназначен для того, чтобы дать людям, которые хотят стать судьями, базовый уровень знаний о том, что такое судейство в регби. После окончания этого модуля вы должны быть готовы пройти очный курс подготовки судей (L1), преподаваемый лицензированными тренерами World Rugby.

Пройдя онлайн-модуль и очный курс, участники должны быть в состоянии продемонстрировать основные навыки судейства и судейство некоторых аспектов игры в измененном контексте.

Когда вы изучите все разделы, в завершении вас ожидает тест. Если вы успешно пройдете этот тест, вы сможете загрузить соответствующий сертификат. Этот тест необходимо сдать перед тем, как пройти очный курс обучения.



## Принципы регби

Основные принципы регби связаны с игрой и тренировкой, а также с разработкой и применением правил.

- **Поведение**

Игроки и судьи должны всегда соблюдать кодекс поведения и сочетать контроль и дисциплину, когда они играют.

- **Дух**

В игру нужно играть как по букве, так и в духе правил — это ответственность каждого участника игры за то, чтобы это соблюдалось.

- **Цель игры**

Две команды, по пятнадцать или семь игроков каждая, соблюдая честную игру согласно правилам и спортивному духу, должны, передвигаясь с мячом в руках, передавая мяч, отбивая мяч ногой и приземляя мяч, набрать как можно больше очков.

Широкое разнообразие навыков и физических требований, необходимых для игры, означает, что для игроков любой формы, размера и физических способностей существует возможность участвовать в игре на любом уровне.

- **Борьба и непрерывность игры**

Борьба за обладание мячом является одним из ключевых моментов регби. Такая борьба может возникнуть во время игры в нескольких различных формах:

- В контакте,
- В отрывной игре,
- При возобновлении игры посредством схваток, коридоров и начальных ударов.

Эти принципы являются фундаментальными, на них основана игра. Они позволяют участникам четко определить, что делает регби отличительным видом спорта. На диаграмме ниже показано, как это относится к судье матча.



## Принципы правил

Принципы, на которых основываются Правила Игры, являются следующими:

- **Спорт для всех**

Правила дают игрокам различных физических данных, навыков, пола и возраста возможность участвовать в контролируемой, соревновательной и приятной среде на их уровне способностей.

- **Поддержание самобытности**

Правила обеспечивают сохранение отличительных черт регби посредством схваток, коридоров, моллов, раков и начальных ударов. Также ключевыми особенностями, связанными с борьбой и продолжительностью, являются передача мяча назад и наступательный захват.

- **Удовольствие и зрелищность**

Правила определяют рамки игры, чтобы в неё было приятно играть и её было интересно смотреть. Если, в отдельных случаях, такие цели не могут быть совмещены, удовольствие и зрелищность игры повышаются посредством разрешения игрокам дать волю своим навыкам. Для достижения правильного баланса правила игры постоянно пересматриваются.

## Принципы нападения и защиты

Принципы нападения и защиты являются ориентировочным списком того, чего команда пытается достичь на различных стадиях цикла игры.

- **Нападение**

Когда команда владеет мячом (что отличается от определения в правилах игры, которые ссылаются на команду в противоположной половине поля):

Команда, владеющая мячом, пытается переместить мяч вперед, неся его в руках или отбивая его ногой вперед, по направлению к линии ворот соперника.

Игроки команды, владеющей мячом, могут использовать как боковое пространство поперек поля, так и линейное пространство вдоль поля для того, чтобы развернуть нападение и, в результате этого, набрать очки.

Команда, владеющая мячом, поддерживает продолжительность игры путем сохранения мяча и перемещения мяча вперед по направлению к линии ворот команды соперника.

- **Защита**

Когда команда не владеет мячом (команда в своей половине поля в правилах игры):

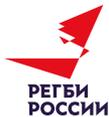
Начальная задача команды, не владеющей мячом, не дать соперникам пространства и времени для того, чтобы переместить мяч вдоль поля.

Если им это удаётся, они также могут отыграть мяч и развернуть свое собственное нападение.

- **Борьба за владение**

Борьба за мяч является ключевым принципом игры в регби. Различные формы борьбы имеют место на протяжении всех стадий игры. Она может происходить в динамичной игре, когда игрок одной команды находится в контакте с противником, а также при возобновлении игры — схватках, коридорах или начальных ударах.

Все вышеперечисленные ситуации должны быть достаточно справедливыми для обеих команд таким образом, чтобы дать им шанс выиграть или сохранить мяч. При возобновлении игры инициатива возобновления дается команде, которая не совершила ошибку. Она дает команде преимущество владения мячом при возобновлении игры.



## Игра многих аспектов

Общая цель первых трех принципов — создать многогранную игру, в которой все игроки будут иметь возможность проявить и использовать широкий спектр индивидуальных и командных навыков: бег, передачу мяча пасом, ловлю, удары ногой, захват, навыки игры в раке, моле, коридоре, схватке и т.д.

Таким образом, игра предлагает игрокам различных способностей и физических характеристик возможность стать частью сплоченной команды. Отдельные игроки обладают многими общими навыками, но они одновременно могут специализироваться в специфических навыках, присущих позиции на поле, которые больше всего им подходят.

- **Поощрение и наказание**

Если команда может вести игру в рамках правил игры, она будет поощрена, если же их игра не будет соответствовать правилам, то игроки, скорее всего, будут подлежать наказанию.

- **Награждаемая команда**

Способность отыграть территорию, сохранить мяч и, в конечном счете, набрать очки, является наградой команде, которая способна пройти сквозь защиту команды соперника.

Даже если право введения мяча в схватку дается команде соперника, схватка может попытаться оттеснить команду соперника и выиграть мяч. За такие «превосходящие» навыки выигрыша мяча, сам мяч является наградой.

- **Наказуемая команда**

Игроки команды защиты, которые находятся впереди своей линии «вне игры», в то время как их соперники начали игру мячом после схватки, коридора, рака или мола, и чьи действия ограничивают возможности соперника, будут наказаны судьей.

### Судейство

Официальные представители матча используют свои знания и навыки для того, чтобы наблюдать за игровой ситуацией, которая разворачивается перед ними, анализировать действия игроков и принимать решения о том, следует ли продолжить или остановить игру.

Нижеприведенная модель описывает процесс судейства и демонстрирует, как судья должен наблюдать за игрой, анализировать происходящее и выносить решения о необходимых мерах.



## Роль судьи

Для начинающего судьи правила игры отражают сложность регби и охватывают так много деталей, что это вызов для него, чтобы оставаться сосредоточенным на простоте основных принципов игры.

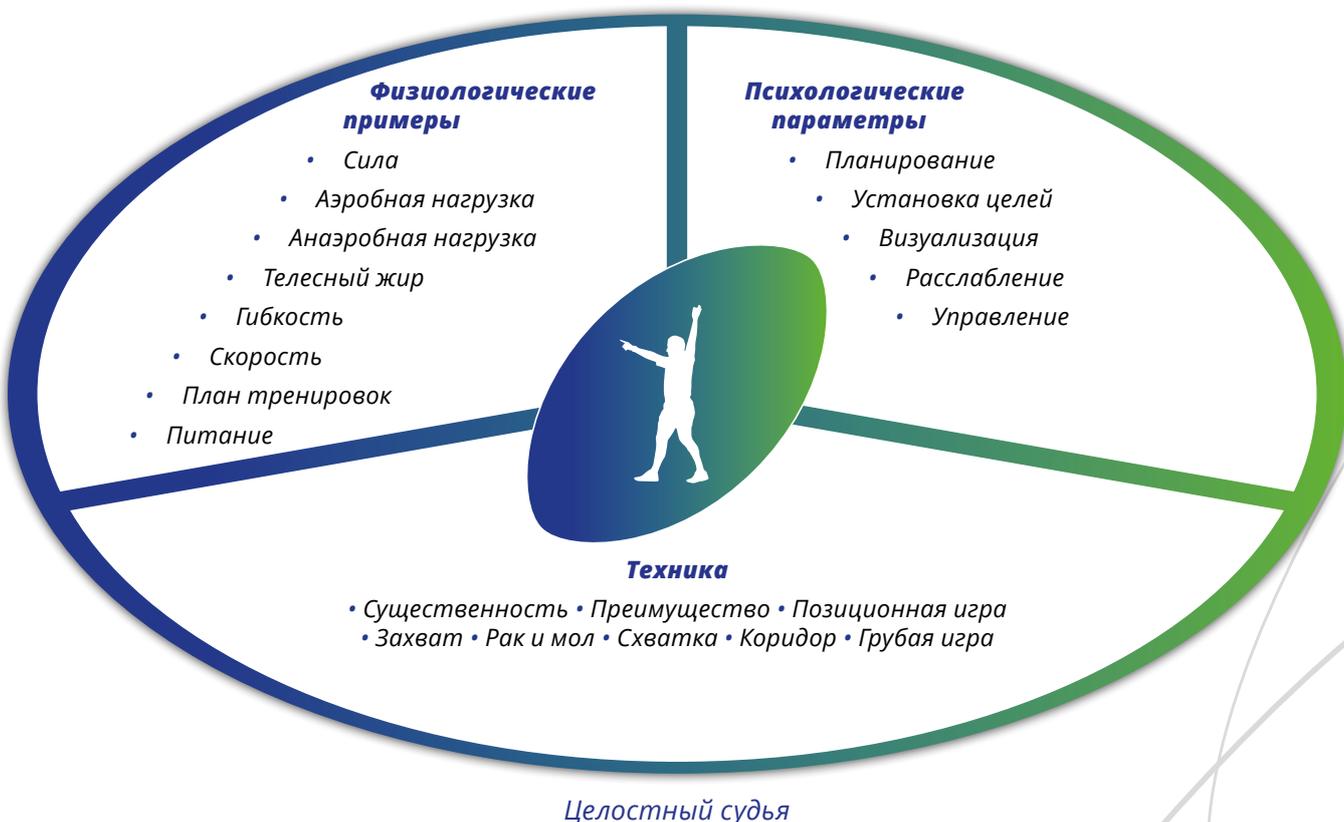
Возникающие вопросы имеют основополагающее значение для понимания игры в регби и остаются одинаково важными от низового уровня до самых высоких уровней судейства:

- Почему непрерывность игры может остановиться?
- Какие правила мы используем для оценки непрерывности?
- Какова роль судьи?

Судьи являются неотъемлемой частью игры. Современная игра требует от судей, чтобы они были способны поместить воедино зрелищность спортивного представления и исполнение справедливого и беспристрастного судейства.

Судьям необходимо представлять собой положительный пример, проявляя дружелюбность и хорошее чувство юмора, идти навстречу участникам игры и получать удовольствие от своей роли. Если вы судите матчи рассудительно, вас будут воспринимать как неотъемлемую часть игры и будут видеть, что вы сопереживаете потребностям игроков. Вам следует признавать свои ошибки и быть готовым к объяснению того, почему вы их совершили. Когда игроки, тренеры и зрители ценят роль судьи, более чем вероятно, что будет создана подходящая обстановка не только для принятия сложных решений, но и для развития самой игры в регби.

Нижеприведенная модель показывает три области, которые определяют целостность судьи.



## Подготовка судей

Для судьи подготовка к судейству игры означает подготовить себя к задачам предстоящего матча и возможным ситуациям, в которых он может оказаться.

Подготовка к матчу состоит из многих элементов: назначение на матч, организация поездки, сбор снаряжения, размышления об обеих командах и их игроках, а также непосредственная подготовка по прибытию на место проведения матча. Без подготовки официальные представители матча не смогут хорошо судить матч, несмотря на их уровень или квалификацию.

Существует несколько элементов надлежащей подготовки к матчу:

- Физическая подготовка. Включает выносливость, скорость, гибкость, силу и восстановление.
- Питание. Ешьте и живите здоровой жизнью. Убедитесь, что ваш рацион сбалансирован.
- Понимание игры — Старайтесь смотреть матчи, посещать тренировки, общаться с тренерами и игроками, обсуждать правила со своими коллегами и т.д.
- Изучение правил — после того, как вы ознакомились с принципами игры, вы должны начать изучать правила. Попробуйте использовать [www.worldrugby.com/LAWS](http://www.worldrugby.com/LAWS) как инструмент проверки.

### Контрольный список снаряжения судьи:

- Бутсы
- Шнурки
- Носки
- Шорты
- Майки
- Тренировочный костюм
- Кроссовки



- Монета
- Свисток
- Часы
- Карандаш
- Судейские записки
- Красная и желтая карточки
- Флажки для боковых судей

- Дождевик • Полотенце • Туалетные принадлежности • Вода • Еда
- Крем от солнца • Кепка • Правила игры • Правила местного соревнования
- Контактные номера телефонов

Всегда помните, что неожиданные вещи иногда случаются, как перед стартом, так и во время самого матча.

Помните: сохраняйте спокойствие, сконцентрируйтесь и попытайтесь найти разумное решение для всего, что может случиться с вами.

## Поддержка судьи

Как официальный представитель матча вы быстро должны стать самостоятельным. От вас зависит сбор информации и мнений, их усвоение и анализ на постоянной и продолжительной основе.

Тем не менее, именно окружающая вас инфраструктура: ваши коллеги по судейству, судейское общество, союз или ваш тренер по судейству, — сможет способствовать вашему развитию.

Это будет хорошая практика для вас — после каждой игры получить обратную связь, пытаться поговорить с тренерами, капитанами и игроками обеих сторон и в конечном итоге с тренером судей, который может быть назначен вашим местным Союзом.

Если тренеры или игроки хотят переговорить с вами, чтобы получить объяснения на ваши решения, постарайтесь дать честные и краткие ответы. Собирать обратную связь — это важно, но недостатком этих неофициальных дискуссий после матча является то, что им часто не хватает структуры и контекста.

Даже если вы не согласны с комментариями, поблагодарите человека за его обратную связь и скажите, что вы подумаете над этим. Несмотря на это, **не бойтесь критики. Это является частью вашей работы.**

Возвращаясь домой после матча, переосмысление проблем, с которыми вы столкнулись в ходе судейства матча, часто может быть контрпродуктивным. Вместо того, чтобы сосредоточиться на проблеме или негативных впечатлениях, связанных с вашей работой на поле, попробуйте ответить на следующие вопросы самостоятельно:

- По каким критериям вы, как судья, хотели бы, чтобы вас оценивали?
- Как можно вам лучше усвоить информацию?
- Как вы можете лучше вынести уроки из обратной связи, и что бы вы сделали в дальнейшем?

Многие Союзы имеют ряд квалифицированных тренеров судей (ТС). Если таковые имеются, то ТС может играть важную роль в вашем развитии, как судьи:

- Определение навыков и знаний, которые вы можете развивать;
- Помочь вам в применении правил и преимуществ в полном контексте;
- Создание среды для мотивации, поощрения постоянного участия и роста вашего удовлетворения от работы.

При работе с Тренером Судей важно помнить, что тренер предназначен, чтобы помочь вам, а не делать работу за вас. Хороший тренер заставит вас разработать свои собственные решения, а необязательно то, что вы должны делать.

Доказано, что самопознание оказывается лучшим способом обучения для большинства людей и обещает вам получить желаемый результат. См. приведенную ниже схему.

### Размышление над собой

Тренер судей побуждает к отчету о собственных действиях

### Самоанализ

Тренер судей поощряет судью в анализе своего поведения

### Самопонимание

Тренер судей помогает судье увидеть результаты

### Изменения и самоулучшение

Тренер судей помогает судье выработать действия для последующего выполнения

*Изменения и самоулучшение*